



Bulletin de EHPAD LA DEYMARDE

- Édition du 16 octobre 2020 -



Mot d'accueil

Chers Résidents,
Comme vous le savez déjà, le coronavirus circule activement dans notre département. Notre seuil d'alerte est passé au niveau 3 sur 4. Nous avons donc été contraints de renforcer les mesures déjà en place, avec l'interdiction des sorties non médicales et les visites familiales sur rendez-vous.

Pour fêter dignement l'arrivée de l'Automne, la Semaine des Vendanges aura lieu du 24 au 29 Septembre. Plusieurs moments conviviaux ponctueront cette semaine.





PRESENTATION

Chers Résidents,

Tout d'abord, je tiens à vous remercier pour votre chaleureux accueil et votre bienveillance à mon égard.

Originaire du Poitou-Charente, je suis arrivée il y a plus de 20 ans dans votre belle Provence. Je suis maman d'une petite fille de 7 ans prénommée Paola.

Les chemins de la vie m'ont menée jusqu'à vous et soyez assurés que je mettrai tout mon coeur dans l'accomplissement de mes fonctions. Les décisions que je serai amenée à prendre n'auront qu'un seul objectif, assurer votre sécurité et votre bien-être.

Je terminerai par ce proverbe Africain:

" Tout seul on va plus vite, ensemble on va plus loin"

Anne Baëza



ACCUEIL DE LA NOUVELLE DIRECTRICE

C'est un passage de relais festif et convivial qui a eu lieu le lundi 10 août 2020, à la résidence de la Deymarde. Lors d'une petite allocution, Mme Géli, directrice régionale a rappelé les circonstances de son arrivée, et son attachement aux résidents pour ensuite présenter Mme Baëza à qui elle a confié et transmis le flambeau de la gestion de notre belle résidence. Elle a été très applaudie et remerciée par les résidents pour son implication et sa gestion durant la crise du Covid 19. Très attachée aux résidents, Mme Géli leur a promis de venir les voir régulièrement.

Mme Baëza s'est ensuite présentée faisant part aux résidents de sa joie d'être parmi eux. Elle aura à cœur d'aller à la rencontre de chacun, et de continuer à œuvrer pour la résidence et toutes les personnes qui y ont élu domicile.

Le personnel et les résidents ont ensuite fêté cet évènement autour d'un apéritif bien garni et préparé par Mr Bianchi, notre chef cuisinier que nous remercions.



C'est avec beaucoup d'attention que les résidents et l'équipe de la Résidence de la Deymarde écoutent la petite allocution de Mme Géli mais ils attendent avec impatience celle qui va prendre sa succession : Mme Baëza.



Petit discours attendu avec impatience par les résidents.



QUE D'EMOTIONS !

Les résidents ont chaleureusement applaudis ces deux dames : directrices de leur établissement.



APERITIF BIEN GARNI

Toute l'équipe met la "main à la pâte".



DEGUSTATION

Et oui ! C'est toute une équipe qui est au "service" pour le bien-être des résidents et leur plus grand plaisir : la dégustation de quelques toasts préparés avec soin et accompagnés de quelques rafraîchissements.



Ah ! Le petit vin blanc, qu'on boit sous les tonnelles... Mais, non ce jour là c'était : Ah ! Le petit rosé, qu'on boit à la Deymarde...



Même à l'ombre des muriers, on apprécie un petit apéro !

Bienvenue

Egalement à :

Madame Verdier Jacqueline

Madame Marin Jeannine

Madame Michaud Jeannine

Madame Coquel Hélène

Monsieur Gras Maxime

Monsieur Lecompte Christian

Monsieur Saint Aubert Michel

Atelier mémoire

Le lundi après-midi les résidents se retrouvent pour participer à des quizz mémoire. Des questions de science, sur les animaux ou le monde sont à l'honneur.

Les quizz musicaux sont eux aussi très prisés, ils sont au rendez-vous plusieurs fois dans la semaine.

Et même parfois le week-end pour le plus grand bonheur de tous.



Quizz musical samedi 22 août 2020.



Tout doucement mais sûrement le groupe s'agrandit.



Il faut deviner qui est l'interprète et le titre de la chanson. Nostalgie d'une époque et plaisir du moment.



ATELIER SENSORIEL

C'est avec beaucoup de joie que les résidents se sont réunis autour d'une fleur venue de l'Ouest du bassin méditerranéen : la lavande.

Elle était déjà utilisée par les Romains pour conserver le linge et parfumer les bains. En Provence, la lavande fut utilisée au Moyen Âge, pour la composition de parfums et de médicaments, mais c'est à partir du XIX^{ème} siècle que sa culture se développa.

Lors de l'atelier qui a lieu tous les mardis après-midi, les sens de la vue, de l'odorat et du toucher sont mis à l'honneur. Du bout des doigts chacun à son rythme détache les fleurs des brins de lavande séchée. Un bleu délicat accompagné d'un doux parfum estival vient alors ravir les participants et réveiller des souvenirs, qu'ils peuvent partager s'ils le désirent.



Trois anciens agriculteurs qui évoquent leurs souvenirs dont ceux de la coupe des pieds mère de vigne : le chicotage.



Admirez la récolte du jour.



Ce jour là, la récolte était accompagné d'un...



... Quizz musical pour solliciter également notre ouïe.

Atelier d'art thérapie : création d'une œuvre collective

Au mois de juillet dernier, durant l'atelier d'Art Thérapie du jeudi matin, quelques résidents ont créé une œuvre collective. Depuis mon retour le 10 août dernier, nous poursuivons 1 fois par semaine ce travail qui ne nécessite aucune compétence particulière mais seulement l'envie de partager un moment avec d'autres. L'entraide et l'écoute dans le respect de ce que chacun décide de laisser comme trace sur le papier sont mis à l'honneur durant ce temps très social et riche de découvertes. La créativité de chacun est stimulée dans l'élan que génère le travail de groupe, permettant ainsi à chacun d'oser s'exprimer autrement qu'en paroles, mais avec la richesse de l'identité et du parcours de chacun.



Et si je vous aidais à tenir la feuille...



Un crayon de cire ? Il y a le choix.



Chacun son tour, on commence par coller une plume, puis l'on dessine...



Ensemble, on crée une oeuvre qui surprend le groupe, mais qui relie chacun par l'image, l'oeuvre finale que l'on nomme en lui donnant un titre.



Les semaines se suivent mais les oeuvres ne se ressemblent pas...



CONFERENCE/DEBAT

C'est avec beaucoup de sérieux que Mr Ferron Dumesnil, retraité de l'éducation nationale, a fait une intervention sur les oiseaux, mais pas n'importe lesquels. Durant plus d'une heure, il a présenté son vécu d'enseignant et de directeur d'école passionné d'animaux de basse-cour. C'est avec beaucoup d'émotions, qu'il a, devant un auditoire assez nombreux et très attentif, raconté comment, il cherchait à partager avec ses élèves sa passion. Car notre enseignant a mis en place des poulaillers dans chaque école où il a enseigné. Il a réussi à domestiquer des pies et des corneilles. « Le directeur aux oiseaux » ainsi nommé par les parents et les élèves avait créé un tel lien avec ces oiseaux, que c'est une pie ou une corneille installée sur son épaule où sa tête qu'il inscrivait dans son école, les nouveaux élèves. Durant cette passionnante intervention, un très bel échange a eu lieu entre les résidents assez admiratifs. Les questions étaient nombreuses et les souvenirs de chacun au rendez-vous.

Merci, Cher Monsieur Ferron Dumesnil.



Ils étaient au rendez-vous.



Un beau moment d'échange et de partage.



ATELIER / JEUX DE SOCIETE

Durant le week-end du 22 août, les résidents ont eu l'occasion le samedi et le dimanche après-midi de se réunir pour jouer aux cartes : la belotte était très demandée, ou à des jeux de plateau : les dames étaient à l'honneur. D'autres résidents ont préféré continuer à ôter les brins de lavande de leur tige.



La Chance du débutant !

Connaissez vous la chance du débutant ? Et bien, je vais vous dire ce que c'est. C'est quand vous jouer pour la première fois à un jeu et que vous gagnez. Et OUI ! Bon j'avais une excuse de perdante, je n'avais pas jouer depuis longtemps ! Mais qu'à cela ne tienne, la prochaine fois j'aurai peut-être ma chance !!!



Les ateliers continuent la semaine pour le plus grand bonheur des résidents.



Les lieux changent mais les passionnés sont au rendez-vous pour revisiter les règles d'un jeu ou donner des conseils mais surtout pour le plaisir de jouer.



Mais que fait-on au Pasa ?



On boit le café tout en jouant à des jeux de société réalisés sur place.



On prépare de la confiture avec des fruits de saison.



On dessine, pour préparer la fresque d'automne.



Concert de Harpe Celtique/Conte/Voix

Tous les vendredis après-midi à 15h30 les résidents se réunissent pour assister à un concert de harpe. Conteuse dans l'âme, il me tenait à cœur de continuer à partager cette passion que j'exerçais auprès de mes élèves. Durant le mois, les résidents ont pu entendre plusieurs contes de Grimm. L'imaginaire de chacun est sollicité renvoyant à l'enfance, au merveilleux, mais aussi à l'inquiétant, au fantastique tout en permettant la rêverie de l'adulte, dans l'instant présent.



QUE SE PASSE T-IL DU COTE DU JARDIN ?

Dans notre belle région de Provence, le soleil darde ses rayons avec insistance durant le mois d'août. Mais, voilà notre cher jardinier Mr Soureillat, toujours fidèle au rendez-vous, avec la constance qu'on lui connaît. Il arrose avec amour, tous les deux jours, le petit jardin mis en place au printemps. Tomates, courgettes ont été cuisinées au PASA avec Isabelle et Patricia pour le bonheur des résidents.

En cette fin d'été, le soleil est encore salué chaque jour par les tournesols du jardinet et ses rayons font encore mûrir les dernières tomates.

Promenade sentimentale

Le couchant dardait ses rayons suprêmes
Et le vent berçait les nénuphars blêmes ;
Les grands nénuphars entre les roseaux
Tristement luisaient sur les calmes eaux.
Moi j'errais tout seul, promenant ma plaie
 Au long de l'étang, parmi la saulaie
 Où la brume vague évoquait un grand
 Fantôme laiteux se désespérant
 Et pleurant avec la voix des sarcelles
 Qui se rappelaient en battant des ailes
 Parmi la saulaie où j'errais tout seul
 Promenant ma plaie ; et l'épais linceul
 Des ténèbres vint noyer les suprêmes
Rayons du couchant dans ses ondes blêmes
 Et les nénuphars, parmi les roseaux,
Les grands nénuphars sur les calmes eaux.

Paul Verlaine (1844-1896)



La sieste c'est sacré !

Quand on est à la retraite, on profite de tous les endroits où l'on se sent bien pour faire une petite sieste bien méritée.



Qu'il fait bon vivre à la Résidence de la Deymarde

Imaginez le bonheur d'une petite sieste improvisée sous les mûriers, bercé par le chant des cigales.

Le savez vous ?

Chez la cigale c'est exclusivement le mâle qui chante. Il peut chanter pour signaler la présence d'un prédateur, pour repousser un autre mâle ou en cas de panique si on le prend dans sa main. Mais celui que nous appelons « chant des cigales » correspond à un appel nuptial. En effet en été, les mâles chantent, d'abord pour attirer les femelles, puis pour leur faire la cour.

Techniquement, il n'est en fait pas correct de dire que les cigales chantent. La cigale cymbalise. Ce son caractéristique qui enchante vos vacances d'été n'est pas produit par la bouche des cigales, mais par une sorte de membrane - appelée les cymbales - située à la naissance des ailes. Des muscles permettent de la faire "claquer" jusqu'à 900 fois par seconde, à l'image de ce qu'il se passe avec une tôle bombée qui passe du concave au convexe.



JOYEUX ANNIVERSAIRE

Mardi 25 août, il régnait une belle effervescence dans la grande salle de restauration de la résidence. Et oui, il ne fallait pas manquer ce rendez-vous mensuel où les résidents qui fêtent leur anniversaire durant le mois sont mis à l'honneur. Avec Malika il nous tenait à cœur de mettre en place un décor nous permettant de créer une ambiance digne d'un tel évènement.

Après avoir déjeuné, les résidents ont accueilli avec joie notre intervenant du jour Mr Shayas qui avec son accordéon et quelques chansons bien choisies a mené à bien sa mission : jouer de la musique et chanter pour que nous puissions tous ensemble danser et faire la fête avant que le gâteau d'anniversaire soit partagé.

Quelle ambiance, nos pieds et les roues des fauteuils roulants s'en souviendront longtemps... Oulala, il va falloir penser à les ménager, voir les faire se reposer un peu, car le mardi 29 septembre nous remettons ça, avec Claudie Guerif, pour clore la semaine des vendanges et surtout pour fêter les anniversaires du mois de septembre !

Et pour choyer nos papilles, nous aurons également, lors d'un petit apéritif très en lien avec les récoltes, une dégustation de champignons et terrines forestières.



DEVINETTE : qui est cachée derrière ce masque et ces lunettes à la table d'honneur ? Venez me voir quand vous aurez trouvé.



Nous souhaitons un joyeux anniversaire à tous les résidents nés au mois d'Août.



A madame Dubois qui a fêté ses 94 ans.



A madame Rebibou qui a fêté ses 87 ans.



A Madame Berthoz qui a fêté ses 84 ans.



A Madame Hervera qui a fêté ses 82 ans.



A Monsieur Saint Aubert qui a fêté ses 76 ans.



A Madame Vidal qui a fêté ses 97 ans.



A Monsieur Aubion qui a fêté ses 73 ans.



A Madame Arène qui a fêté ses 97 ans.



Et si on dansait.



Une petite valse ?



Quel bonheur...



Et quelle ambiance !



Tout le monde profite de cet instant festif.



Chère Directrice, un petit pas de deux ?



Nouvelle invitation.



Ces dames sont ravies d'être invitées par un passionné de danse de salon.



Même si on ne danse pas, on s'amuse et l'on passe un très bon moment.



Plaisir de danser même sur un fauteuil.



Tous en piste pour le plaisir de danser, chacun son style.



Par ici ça swing...



Par ici aussi !



Et par là, ça chante.



Invitation pour ces dames qui sont ravies de danser avec notre charmant jardinier.



Merci à toute l'équipe de la Résidence de la Deymarde, car grâce à vous, nos chers résidents ont passé un très bel après-mi, qui a réjoui le coeur de tous.



Nous faisons part de nos sincères condoléances aux familles de
Monsieur Boudon Hubert
Monsieur Legrand Jacques
Madame Debru Claire
Madame Morio Claire
Toutes nos pensées vous accompagnent.